

## Normativa de seguridad y comportamiento

1. En todo momento el participante seguirá todas las indicaciones del Guía. De seguir sus instrucciones depende en gran parte la seguridad de la actividad.
2. En caso de peligro o accidente el participante seguirá todas las indicaciones del Guía.
3. En caso de accidente del Guía los participantes deberán seguir el protocolo de actuación PAS (**Proteger**, **Avisar** y **Socorrer**):
  - a) **Proteger**: hacer seguro el lugar para uno/a mismo/a, para el grupo y para el accidentado (por este orden).
  - b) **Avisar**: llamar al **112**. Si no hay cobertura hay que desplazarse a buscarla.
  - c) **Socorrer**: Atender al accidentado en la medida de nuestras posibilidades (el Guía siempre lleva un botiquín).
4. Está totalmente prohibido participar en las actividades propuestas bajo cualquier efecto de alcohol y/o drogas. Se prohíbe la ingestión de dichas sustancias antes o durante la actividad
5. El participante conoce las características de la actividad, duración de la actividad, el programa general, el equipo y el material necesario y los requisitos mínimos.
6. El participante declara tener un estado de forma físico y psicológico adecuado para participar en la actividad sin sufrir ninguna enfermedad, lesión, impedimento físico o psicológico que comprometa la actividad.
7. El participante sabe y acepta que la empresa no podrá ser responsable de los incidentes originados en el desarrollo de la práctica de esta actividad si las condiciones de participación enumeradas anteriormente son objeto de falsas declaraciones, de no respeto a las normas de seguridad o en caso de pánico de uno o más participantes, así como de los daños materiales y personales que puedan sufrir los participantes por no respetar dichas normas.
8. El participante seguirá las medidas preventivas y de comportamiento indicadas por el Guía para preservar el medio natural y otros elementos del entorno.

## Responsabilidad y riesgo

9. La empresa no se hace responsable del deterioro o pérdida de los efectos personales durante la actividad.
10. La realización de la actividad comporta una serie de riesgos inherentes que escapan al control del guía y que pueden derivar en daños en el material utilizado, daños físicos, fallecimiento o daños emocionales, a uno mismo, a terceros o a sus propiedades.
11. El participante entiende que por la propia naturaleza de esta actividad los riesgos no pueden ser suprimidos, así como la contratación del guía no supone la eliminación de los mismos.

### **Datos del participante:**

Nombre y apellidos .....

DNI .....

Día/s y lugar/es de la actividad .....

Tipo de actividad .....

Teléf. y nombre de 1 contacto para avisar en caso de accidente .....

### **Responsabilidad del participante:**

Yo.....con DNI....., manifiesto que he recibido y entiendo toda la información sobre la actividad y ASUMO, de forma libre y voluntaria, cualquier responsabilidad sobre las posibles consecuencias de mi **mal uso de las actividades** y/o **no respeto a las normas de seguridad reflejadas en este documento** . Por tanto, EXIMO a LA EMPRESA o cualquiera de su personal, sobre cualquier responsabilidad en lo referente a daños personales, materiales, lesiones físicas y/o emocionales o fallecimiento que me pudieran sobrevenir **por no respetar las condiciones de seguridad marcadas**.

Firma, lugar y fecha:

.....